به نام خدا

جلد اول ترجمه کتاب «**تنظیم سلولی و مولکولی سازگاری به فعالیت ورزشی»** توسط **دکتر ارسلان دمیرچی،** استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان و همکاران در ۲۶۲صفحه از سوی انتشارات علوم ورزشی به چاپ رسیده است.

پیشرفت قابل توجه زیست شناسی سلولی و مولکولی و سایرعلوم زیستی، درک بهتر عوامل موثر در فعالیت های ورزشی را امکان پذیر کرده است. متفاوت بودن واکنش های بدن نسبت به نوع فعالیت، سبب گردیده مکانیزم های درون و برون سلولی برای مشخص کردن آثار منحصر به فرد هر نوع فعالیت ورزشی از سطح سلولی تا تمام بدن مورد توجه و مطالعه قرار گیرند، موضوعی که در فصول مختلف کتاب به آن اشاره شده است و به نظر می رسد بتواند نیازهای طیف وسیعی از دانشجویان کارشناسی، ارشد و دکتری در رشته های فیزیولوژی و بیوشیمی ورزشی و نیز فیزیولوژی و بیولوژی انسان را به گونه ای مطلوب پوشش دهد.

این کتاب در ده فصل با عناوین: «سازگاری نسبت به فعالیت ورزشی حاد و منظم»، «فعالیت ورزشی و تنظیم متابولیسم کربوهیدرات»، «فعالیت ورزشی و تنظیم متابولیسم لیپید»، «فعالیت ورزشی و تنظیم متابولیسم پروتئین»، «فعالیت ورزشی و تنظیم ترن اُور میتوکندریابی»، «فعالیت ورزشی استقامتی و تنظیم متابولیسم عضله اسکلتی »، «فعالیت ورزشی و تنظیم هایپرتروفی عضله اسکلتی»، «فعالیت ورزشی و تنظیم متابولیسم بافت چربی»، «فعالیت ورزشی و تنظیم متابولیسم کبدی»،  «مکانیسم های مولکولی برای تغییرات ساختار و عملکرد عروقی ناشی از تمرین ورزشی» در سال ۱۳۹۶ منتشر شده است.