به نام خدا

کتاب فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق پیشرفته ترجمه دکتر ارسلان دمیرچی، استاد فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان و بهزاد طاعتی مقدم و علیرضا ساعتی زارعی، دانشجویان دکتری فیزیولوژی ورزشی قلب و عروق دانشگاه گیلان در ۳۷۲ صفحه منتشر شد.

در دو دهه اخیر، پیشرفت های چشمگیری در درک علمی ما از عملکرد سیستم قلب و عروق بوقوع پیوسته است که بسیاری از آنها در نتیجه پژوهش هایی است که با هدف درک جنبه های سلولی و مولکولی سیستم  قلبی عروقی انجام شده است. علاوه بر درک بهتر مکانیسم های عملکرد قلبی عروقی، پژوهش های زیادی در سال های اخیر صورت گرفته و موازی  با آن ها، دانش ما در خصوص اینکه فعالیت جسمانی به چه شکل سیستم قلب و عروق را تحت تاثیر قرار می دهد نیز افزایش یافته است.

کتاب حاضر با تکیه بر آخرین مطالعات علمی و پزشکی، تلاش نموده با عملکردهای فیزیولوژیکی، پاسخ های ورزشی و سازگاری ها را توصیف کند.

کتاب مذکور شامل دو بخش و ۱۲ فصل می باشد که بخش اول به شرح مطالب مقدماتی، از قبیل ساختار و عملکرد سیستم قلبی عروقی پرداخته و بخش دیگر آن، اثرات فعالیت ورشی براین سیستم را توضیح می دهد. این کتاب در سال ۱۳۹۵ از سوی نشر نوروزی منتشر شده است.