به نام خدا

کتاب «**فیزیولوژی ورزشی پیشرفته»** اثر پیتر آ. فارل ، میکائیل جی. جوینر ، وینسنت جی. کایوزو با ترجمه**دکتر حمید محبی** استاد محترم گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان و همکاران، در ۵۸۹ صفحه به چاپ رسیده است. ویراستاری علمی این کتاب نیز توسط دکتر عباسعلی گائینی و دکتر حمید محبی انجام شده است و انتشارات سمت آن را به چاپ رسانده است. در این اثر، درباره آثار آنی و دراز مدت فعالیت ورزشی بر هر یک از دستگاه های بدن به تفصیل بحث و بر این نکته تأکید شده است که پاسخ های فیزیولوژیایی دستگاه بدن به فعالیت ورزشی چگونه به هم وابسته‌اند. به علاوه، کتاب نشان می‌دهد که پاسخ های فیزیولوژیایی چگونه تحت تأثیر گرما، سرما، هایپوکسی، جاذبه، استراحت و پرفشاری قرار می‌گیرند. این اثر از مجموعه آثار کالج امریکایی پزشکی ـ ورزشی است که بیش از ۲۰ هزار عضو در سطح ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی از بیش از ۷۰ کشور در آن عضویت دارند.

 این کتاب مشتمل بر ۱۱ فصل با عناوین: چشم‌انداز تاریخی ، دستگاه عصبی و حرکت ، دستگاه اسکلتی ـ مفصلی ، دستگاه عضلانی ، م دستگاه عصبی غیرارادی و… می باشد که برای دانشجویان رشته فیزیولوژی ورزشی کتاب مبنایی است. امید است علاوه بر جامعه دانشگاهی، سایر علاقه‌مندان نیز از آن بهره‌مند شوند.