به نام خدا

کتاب **«بیومکانیک بدن انسان»**تالیف اِمیکو اُکونو و لوسیانو فراتین (۲۰۱۴) توسط دکتر سید حسین حسینی عضو هیات علمی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان و همکاران در ۲۰۲ صفحه ترجمه و از سوی انتشارات سفیر منتشر شد.

بهبود اجرا و مهارت ورزشکاران، شناخت ناهنجاری­های جسمانی و آسیب­های ناشی از ورزش، و طراحی تمرینات ویژه اصلاح این اختلالات، آگاهی و درک کافی از بیومکانیک بدن را اجتناب­ناپذیر ساخته است. در کتاب بیومکانیک بدن انسان، تلاش شده است تا مباحث مکانیکی و جبری با بیانی ساده، روان و منحصر به فرد تشریح شده و در قالب مثال­های مصور و تمرینات متعدد، درک روشنی از مکانیک حرکت، ممکن گردد. مطالب این کتاب علاوه بر آشنا نمودن خوانندگان آن با مبانی تئوریک، از لحاظ عملی و کاربردی نیز افق­های مطلوبی را فراروی آنان قرار می­دهد.

در تشریح مطالب این کتاب تلاش شده است تا با رویکردی توصیفی- تحلیلی دانشجویان با کاربرد اصول و قوانین مکانیک در بهبود مهارت و اجرای حرکات ورزشی و پیشگیری از صدمات ورزشی، آشنا شوند.

کتاب مذکور مشتمل بر ۸ فصل با عناوین نیروها، گشتاورها، مرکز ثقل، چرخش­ها و … است که در دیماه سال ۱۳۹۴ منتشر شده است.