به نام خدا

چاپ اول کتاب «**فیزیولوژی ورزشی برای مربیان**» اثر برایان شارکی با ترجمه دکتر فرهاد رحمانی نیا استاد گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان در 217 صفحه در سال 1396 از سوی انتشارات حتمی چاپ شد.

علم ورزش مانند علوم دیگر مبتنی بر اصولی می باشد که راه گشای دست اندرکاران و مجریان این حرفه است؛ اصولی که از واقعیت های علمی نشات می گیرد و کلید گشایش بسیاری از نادانسته ها و پاسخ های گوناگون در حیطه حرکتی است.

این کتاب شما را با اصول بنیادی و کاربرد فیزیولوژی ورزش در آماده سازی ورزشکاران جوان و کسب موفقیت های ورزشی آشنا می کند.

علاوه بر این به پرسش هایی همچون:

* چرا برنامه تمرینی خاصی موجب بروز واکنش های معینی می شود؟
* چگونه در ارزیابی توانمندی ورزشکاران جوان به طور کارآمد عمل کنیم؟
* برنامه ریزی فصلی ورزشکاران در رشته های مختلف ورزشی چگونه صورت می گیرد؟

پاسخ داده و کتاب حاضر منبع مناسبی برای کلاس های علم تمرین و دوره های مربیگری است و  شامل پنج بخش است. هر بخش، براساس اطلاعات ارائه شده پیشین تنظیم شده و نگارش کلیه بخش های به نحوی است که شما را به سوی روند بهبود برنامه تمرینی ورزشکاران خود رهنمون سازد.