**به نام خدا**

کتاب **استرس اکسیداتیو فعالیت ورزشی** ترجمه **دکتر حمید محبی**، استاد فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان و همکاران در ۱۸۲ صفحه از سوی نشر طنین دانش منتشر شد.

تولید آسیب های اکسایشی ناشی از فعالیت ورزشی و جنبه های مختلف این موضوع در  سالمندان و دفاع آنتی اکسیدانی، از زیرمجموعه های بسیار مهم نظری و کاربردی این علم محسوب می گردند.

کتاب حاضر شناخت علمی اثرات فعالیت ورزشی و سازگاری به تمرینات ورزشی را از جنبه های مختلف استرس اکسیداتیو و تنظیم بیان ژنی، دفاع آنتی اکسیدانی و سالمندی ارائه می دهد. موضوعات انتخاب شده برای این کتاب منعکس کننده تمرکز بر فعالیت ورزشی و تاثیرات آن بر استرس اکسیداتیو است که بر فرایند سالمندی تاثیر گذار است.

کتاب مذکور در ۹ فصل در سال ۱۳۹۵ منتشر شده است.