**فیزیولوژی ورزشی برای مربیان**

کتاب «فیزیولوژی ورزشی برای مربیان» اثر برایان شارکی استیون گسکیل با ترجمه دکتر فرهاد رحمانی نیا استاد محترم گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان و همکاران در ۴۰۰ صفحه از سوی انتشارات بامداد کتاب تجدید چاپ شد.

 ورزش شامل ۹۹ درصد آمادگی و یک درصد اجراست. برای اینکه به عنوان یک مربی، بتوانید ورزشکاران خود را به مراحل عالی اجرا راهنمایی کنید باید از دوره آماده سازی بیشترین بهره را ببرید. این کتاب شما را با فیزیولوژی ورزش، اصول بنیادی تمرین و اطلاعات ضروری درباره ورزشکاران آشنا می کند، تا از چگونگی ارتباط دانش فیزیولوژی ورزش با موفقیت ورزشی و با درک و لذت بیشتر از مربیگری آگاه شوید. این کتاب منبع مناسبی برای کلاس های علم تمرین و دوره های مربیگری است.

کتاب مذکور در سال ۱۹۸۸ توسط پروفسور شارکی تألیف شده است و توسط دکتر رحمانی نیا در سال ۱۳۷۳ منتشر شده بود که با استقبال جامعه مربیان و علاقه مندان به تربیت بدنی و ورزش مواجه شد و در سال۱۳۹۳ برای **دومین بار** تجدید چاپ گردید.