به نام خدا

کتاب « **ناراستایی قامت و اختلالات عضلانی اسکلتی**» اثر گیل سولبرگ با ترجمه دکتر حسن دانشمندی دانشیار محترم دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان و همکاران در ۴۰۵ صفحه از سوی انتشارات سمت منتشر شد.
 این کتاب با بهره گیری از دیدگاههای آموزشی و پژوهشی و نیز رویکردهای عملی نو در سیستم حرکتی انسان به شناسایی ناراستایی قامت و سندرمهای حرکتی آن پرداخته، بدین منظور از تصاویر و طرحهای مناسب سود جسته است. مطالعه ناراستایی بدن آدمی، به عنوان یک زنجیره حرکتی مرتبط و موثر برهم، و ارائه راهکارهای اصلاحی-درمانی برای نگهداری قامت، نقطه قوت کتاب حاضر است.

کتاب حاضر مشتمل بر۳ بخش **و** ۱۴ فصل با عناوین « رویکرد یکپارچه به وضعیت بدنی »، « اساس آناتومیکی و حرکت شناختی وضعیت بدنی »،« ناراستاییهای قامتی ستون مهره ها»، « ناراستاییهای قامتی اندام تحتانی و شناسایی اختلالات راه رفتن»، «ناراستاییهای قامتی و اختلالات عملکردی اسکلتی-عضلانی»،  و…  می باشد.

لازم به ذکر است بیش از این کتابهای معتبر و کثیرالانتشار دیگری در همین گرایش از  سوی دکتر دانشمندی به چاپ رسیده است که به مهمترین عناوین آنها اشاره می گردد.

– حرکات اصلاحی ، چاپ دوازدهم

– آسیب شناسی ورزشی، چاپ دهم

– تمرین برای سالمندان کم توان، چاپ اول

– آموزش حرکت درمانی، چاپ دوم

– حرکات اصلاحی پیشرفته از تئوری تا عمل، چاپ دوم