به نام خدا

کتاب «حرکات اصلاحی پیشرفته» توسط دکتر حسن دانشمندی دانشیار دانشکده تربیت بدنی دانشگاه گیلان به چاپ رسید.

کتاب مذکور شامل ۸ فصل به شرح زیر می باشد:

فصل اول: وضعیت بدنی و عوامل موثر بر آن

فصل دوم: نقش عضلات ثبات دهنده عمقی در وضعیت بدنی

فصل سوم: ستون فقرات و ناهنجاری های بدن

فصل چهارم: وضعیت بدنی و ورزش

فصل پنجم: برخی از روش های اندازه گیری وضعیت بدنی

فصل ششم: تعادل، سالمندی و خستگی

فصل هفتم: ایستادن، خوابیدن، نشستن و راه رفتن

فصل هشتم: روش های طراحی برنامه حرکات اصلاحی

|  |
| --- |
| از جمله دیگر آثار دکتر حسن دانشمندی می توان به “تمرین برای سالمندان کم توان” اطلاعاتی پيرامون نيازهای ويژه، مثل بيماری آلزايمر و اختلالات ذهنی مربوط به آن، آرتريت، عارضۀ قلبي- عروقي، انسداد مزمن ريوي، تصلب چندگانه، افسردگي، ديابت، تعویض مفصل ران و شکستگی لگن، تعویض زانو و ضربۀ مغزی و کتاب «آموزش حرکت درمانی» نام برد. |