

به نام خدا



دانشگاه گیلان

دانشکده علوم ورزشی

گروه فیزیولوژی ورزشی

جدول چارت دروس دوره کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی گرایش فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی

مصوب جلسه گروه فیزیولوژی ورزشی مورخ ۹۶/۳/۳۰

| ردیف | نام درس | کد پیش نیاز | تعداد واحد |
|---|--|---|------------|
| دروس پایه (۶ واحد) | | | |
| ۱ | روش تحقیق در علوم ورزشی | | ۲ (نظری) |
| ۲ | آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی | | ۲ (نظری) |
| ۳ | فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | | ۲ (نظری) |
| ۴ | زبان تخصصی * | | ۲ (نظری) |
| ۵ | رایانه پیشرفته * | | ۲ (نظری) |
| دروس تخصصی (۱۴ واحد) | | | |
| ۶ | اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی | | ۲ (نظری) |
| ۷ | سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی | روش تحقیق در علوم ورزشی | ۲ (نظری) |
| ۸ | فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی | فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی | ۲ (نظری) |
| ۹ | فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان | فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی | ۲ (نظری) |
| ۱۰ | آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی | | ۲ (نظری) |
| ۱۱ | تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی | | ۲ (نظری) |
| ۱۲ | مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی | | ۲ (نظری) |
| دروس انتخابی (۶ واحد) | | | |
| ۱۳ | اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی | مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی | ۲ (نظری) |
| ۱۴ | تکنیک های میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته | آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی | ۲ (عملی) |
| ۱۵ | استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی | فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی | ۲ (نظری) |
| ۱۶ | فعالیت بدنی و پیش گیری از بیماری های مزمن و ناتوانی ها | | ۲ (نظری) |
| ۱۷ | فیزیولوژی فعالیت بدنی زنان و سالمندان و افراد خاص | فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان | ۲ (نظری) |
| ۱۸ | ابعاد روانی فعالیت بدنی | | ۲ (نظری) |
| پایان نامه: (۶ واحد) جمع واحدها: ۳۲ | | | |

تذکر:

- دانشجویان موظف به گذراندن دروس (زبان تخصصی) و (رایانه پیشرفته) می باشند که در جمع واحدها محسوب نمی شود.
- گذراندن سه درس از دروس انتخابی با توجه به نوع درس و بنا بر تشخیص گروه الزامی است.
- دانشجویان دارای مدرک کارشناسی غیر مرتبط باید ۱۲-۸ واحد به عنوان دروس کمبود (حداقل ۴ واحد عملی) دوره کارشناسی را بنا بر تشخیص گروه با موفقیت بگذرانند.