**گزارش هفته پژوهش و فناوری دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی آذر 1396**

به مناسبت گرامیداشت هفته پژوهش و فناوری در دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی از تاریخ 25/9/96 لغایت 29/9/96 برنامه هایی درپنج بخش: 1- همایش علمی-دانشجویی به زبان انگلیسی، 2- دو سخنرانی علمی، 3- سه کارگاه آموزشی، یک 4-نشست «آشنایی با اهداف و کارکردهای حوزه های ورزش و جوانان در اداره کل ورزش و جوانان»، 5- برگزاری سه نمایشگاه «تجهیزات آزمایشگاهی»، «تازه های کتاب علوم ورزشی»، «نشریات علمی دانشکده» و «پوستر» انجام شد.

**1- همایش علمی-دانشجویی به زبان انگلیسی و تقدیر از برگزیدگان فراخوان ایده برتر**

سومین همایش علمی - دانشجویی تازه های علوم ورزشی به زبان انگلیسی با محوریت مقالات علمی به زبان انگلیسی و ایده های نو، یکشنبه ۲7 آذرماه ۱۳۹۶ در تالار استاد معین دانشكده برگزار شد.

دراین همایش تعداد 15 مقاله علمی به زبان انگلیسی و تعداد 18 مقاله در بخش ایده نو به ایمیل همایش ارسال گردید. در نهایت از میان مقالات دریافتی در بخش مقالات به زبان انگلیسی تعداد 7 مقاله به عنوان سخنرانی برگزیده شدند و در بخش ایده نو تعداد 4 مقاله به عنوان سخنرانی و 14 مقاله به عنوان پوستر برگزیده شدند که در روز دوشنبه ۲7 آذرماه یازده سخنران با حضور رئیس دانشکده، معاونین، اساتید و جمع کثیری از دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی در تالار استاد معین دانشكده به ارائه مطالب و پاسخگویی به پرسش های شنوندگان پرداختند و در پایان به نفرات برگزیده جوایزی به رسم یادبود اهداء شد.

**2-سخنرانی های علمی در دانشکده**

دو سخنرانی علمی روز یکشنبه 26 آذرماه 1396 در تالار استاد معین دانشكده برگزار گردید.

سخنرانی اول توسط دکتر **پریسا صداقتی** با موضوع «**بررسی تأثیر الگوهای مختلف خوابیدن  بر وضعیت پاسچر»** بود که به بحث و بررسی درباره خواب پرداخته شد. از آنجائیکه خواب عموماً دوره ای برای استراحت و بهبود عملکرد دستگاه های بدن بوده، علاوه بر سیستم های قلبی - تنفسی، مغز، غدد و سیستم ایمنی یکی دیگر ازسیستم هایی که نیاز به استراحت، ریکاوری و کاهش فشار در طول شبانه روز دارد، سیستم اسکلتی و عضلانی شامل ستون فقرات، مفاصل و عضلات تونیک و فازیک می باشد. در ادامه ایشان بیان نمودند که  در 80 سال گذشته، بررسی تحقیقات خواب بر طبیعت الکتروفیزیولوژیک و آسیب شناسی خواب بوده و تاکید کمتری بر تأثیرات فیزیکی پاسچر بر وضعیت پاسچر و کیفیت خواب شده است. ولی تحقیقات اخیر نشان می دهد که الگو و تجهیزات مناسب خوابیدن مورد توجه قرار گرفته و نیاز به تحقیقات بیشتری دراین زمینه می باشد.

در ادامه سخنران دوم دکتر **تهمینه سعیدی**  با موضوع: «**فعالیت بدنی و کنترل وزن»** به  بررسی  ترکیب بدن که عامل مهمی در حفظ تندرستی و نیمرخ آمادگی جسمانی است، پرداختند. ایشان افزایش بیش از حد توده چربی را  باعث چاقی دانستد که چاقی منجر به افزایش خطر ابتلا به بیماری های مختلف از جمله: بیماری قلبی و عروقی، فشارخون، دیابت، التهاب مفصلی، انواع خاصی از سرطانها و ... می شود که با کنترل وزن می توان از افزایش توده چربی و چاقی جلوگیری نمود.

در پایان جلسه نیز برنامه پرسش و پاسخ از سوی شرکت کنندگان، از سخنرانان جلسه به انجام رسید.

**3- کارگاه های آموزشی**

سه کارگاه آموزشی در دانشکده برگزار شد.

**- کارگاه آموزشی سواد اطلاعاتی**

کارگاه آموزشی تحت عنوان سواد اطلاعاتی ساعت 12-9 روز شنبه 25 آذرماه 1396 با تدریس آقای سدادی و خانم پرستو خان عمویی از مرکز اسناد، مدارک علمی و کتابخانه دانشگاه گیلان در تالار استاد معین دانشكده برگزار گردید.

این کارگاه آموزشی به منظور تقویت **سواد اطلاعاتی** و مهارت های اطلاع یابی دانشجویان دوره های تحصیلات تکمیلی برگزار شد. هدف از این **کارگاه آموزشی**، آشنایی هرچه بیشتر با امکانات و منابع اطلاعات کتابخانه های دانشگاه است.

کاربران شرکت کننده در این کارگاه با شیوه های نوین جستجوی مؤثر در پایگاه های اطلاعاتی استنادی از جمله  scopus  و ISI Web Of Knowledge و MathScinet و پایگاههای اطلاعات سامانه Megapaper و مرکز منطقه ای اطلاع رسانی علوم و فناوری Ricest و پایگاه استنادی علوم جهان اسلام ISC آشنا شدند.

این کارگاه با حضور بسیاری از دانشجویان تحصیلات تکمیلی بصورت رایگان برگزار شد و به شرکت کنندگان گواهی شرکت در دوره، ارائه گردید.

**- کارگاه آموزشی آشنایی با عوارض جانبی استروئیدهای آنابولیک**

کارگاه آموزشی تحت عنوان «آشنایی با عوارض جانبی استروئیدهای آنابولیک»، ساعت 15-13 روز دوشنبه مورخ 27 آذر 1396 با تدریس دکتر حمید اراضی ، دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه گیلان در سالن آمفی تئاتر دانشکده برگزار گردید.

این کارگاه با هدف آشنایی و آگاهی از پیامدهای منفی سوء استفاده از داروهای استروئیدی با خاصیت آنابولیکی- آندروژیکی برگزار شد. دراین نشست علمی، ده عارضه و اختلال از عوارض متعدد این قسم از داروها تشریح و نمایش داده شد و درپایان دانشجویان پرسش هایی را پیرامون این عوارض مطرح کردند و بحث و مناظره دراین ارتباط صورت گرفت.

**3- کارگاه آموزشی گاز آنالایزر**

کارگاه آموزشی تحت عنوان « گاز آنالایزر »، ساعت 12-9 روز سه شنبه مورخ 28 آذر 1396 با تدریس مهندس نیما رضایی روشن از شرکت اطلس آزما در سالن آمفی تئاتر دانشکده برگزار گردید.

این کارگاه با هدف آشنایی با دستگاه گاز آنالایزر Metalyzer3B محصول کمپانی Cortex آلمان برگزار شد.

دراین کارگاه دانشجویان با مهارتهای نحوه استفاده کالیبراسیون، نحوه گرفتن تست، تحلیل دیتای این ابزار تحقیقاتی و نحوه استفاده از آن برای طراحی تمرین های ورزشی، آشنا شدند.

این کارگاه با حضور بسیاری از دانشجویان تحصیلات تکمیلی تربیت بدنی و علوم ورزشی بصورت رایگان برگزار شد و به شرکت کنندگان گواهی شرکت در دوره ارائه گردید.

**4- نشست «آشنایی با اهداف و کارکردهای حوزه های ورزش و جوانان در اداره کل ورزش و جوانان»**

**نشست** «**آشنایی با اهداف و کارکردهای حوزه های ورزش و جوانان در اداره کل ورزش و جوانان**»ساعت 30/11 صبح روز سه شنبه ۲8 آذرماه ۱۳۹۶ با حضور مسعود رهنما مدیر کل ورزش و جوانان استان گیلان، معاونین اداره کل ورزش و جوانان و دکتر حمید محبی رئیس دانشکده، معاونین، اساتید و دانشجویان دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، در تالار استاد معین دانشكده برگزار شد.

موضوعاتی که دراین نشست مورد بررسی و مذاکره قرار گرفت شامل:

- ارتقاء سطح ورزش قهرمانی برای دستیابی به رتبه های برتر در میادین بین المللی

-ارتقاء سطح ورزش حرفه ای با رویکرد اقتصادی

- فراهم نمودن تمهیدات لازم برای تقویت مشارکت بخش غیر دولتی

- توسعه و تعمیم ورزش و پرورش نیروی بدنی و تقویت روحیه سالم در جوانان.

- همگانی کردن ورزش در سطح کشور

- مطالعه و پژوهش در حوزه‌های راهبردی امور جوانان به منظور بازشناسی و تبیین مسائل و نیازهای گوناگون جوانان و ارائه راهبردهای مناسب برای حل مسائل آنان

- تهیه و تدوین برنامه جامع ساماندهی امور جوانان کشور

- ارائه شیوه‌های مناسب برای استفاده بهینه از استعدادها و توانایی‌های جوانان و ...

در پایان جلسه نیز برنامه پرسش و پاسخ از سوی شرکت کنندگان، از مدیر کل ورزش و جوانان استان گیلان و معاونین اداره کل ورزش و جوانان استان به انجام رسید که مورد عنایت و توجه انبوه کثیری از حاضران در جلسه قرار گرفت.

**5-نمایشگاه تجهیزات آزمایشگاهی و تازه های کتاب علوم ورزشی و نشریات علمی دانشکده**

در هفته پژوهش و فناوری در دانشکده نمایشگاه تجهیزات آزمایشگاه در آزمایشگاه فیزیولوژی ورزشی جهت بازدید دانشجویان برگزار گردید. همچنین در راهروی ورودی تالار نیز نمایشگاه کتب تخصصی علوم ورزشی، ، نشریات علمی دانشکده و پوسترهای تهیه شده به نمایش درآمدند.

شایان ذکر می باشد که در هفته پژوهش و فناوری با هدف تقدیر از پژوهشگران برتر دانشگاهی دکتر حمید اراضی، دانشیار فیزیولوژی ورزشی بعنوان پژوهشکده برتر اساتید، صلاح دستوم، دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی و حامد زارعی، دانشجوی کارشناسی ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی بعنوان پژوهشگر برتر دانشجویی به دانشگاه معرفی شدند. و در تالار حکمت دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه گیلان در مراسم اختتامیه هفته پژوهش و فناوری پژوهشگران برتر دانشگاه گیلان از نامبردگان تقدیر بعمل آمد.

روابط عمومی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی