

-گونیا متر ۳۶۰ درجه بزرگ

از این وسیله به منظور ارزیابی دامنه حرکتی مفاصل، ارزیابی تیبا وارا، پیچش درشت نی، آنتی ورژن ران استفاده می شود.

اندازه گیری تیبا وارا: برای اندازه گیری تیبا وارا از آزمودنی خواسته می شود تا در حالت ایستاده روی یک پا قرار گیرد و برای حفظ تعادل انگشتان پای مقابل را در تماس با زمین نگه می دارد و به روبرو نگاه کند. سپس آزمونگر خطی که قسمت خلفی ساق پا را به دو نیمه مساوی تقسیم می کند را شناسایی کرده و از دو سوم بالایی ساق این خط را تا بالای قوزک ها رسم می کند. زاویه بین خط عمود بر سطح اندازه گیری و خط رسم شده به عنوان میزان تیبا وارا ثبت می شود. دامنه طبیعی ذکر شده برای این بد راستایی ۴-۸ درجه می باشد.

اندازه گیری تیبا تورشن (پیچش درشت نی): برای اندازه گیری پیچش درشت نی می توان از روش Tight-foot angle که یک روش برای اندازه گیری پیچش درشت نی است، استفاده کرد. بدین صورت که آزمودنی در وضعیت خوابیده به شکم بر روی میز آزمون قرار می گیرد و مفصل زانو در ۹۰ درجه فلکشن قرار داده می شود، سپس مرکز پاشنه در سطح پلانتر کف پا مشخص شده و از این نقطه خطی به وسط پا کشیده می شود و سپس خطی که ران را به دو نیمه ی مساوی تقسیم می کند رسم می شود. زاویه بین محل تلاقی این دو خط به عنوان زاویه پیچش درشت نی ثبت می گردد. دامنه طبیعی پیچش درشت نی ۱۸-۱۳ درجه می باشد، که کمتر از ۱۳ درجه حاکی از ابتلا به Toe in و بیشتر از ۱۸ درجه حاکی از ابتلا به Toe out می باشد.

