

## ۲۹- وابل بورد

از این وسیله به منظور انجام تمرینات تعادلی، اصلاح ناهنجاری و توانبخشی استفاده می شود. تقویت عضلات پایین و بالاتنه ، جلوگیری از آسیبهای مچ و ساق پا و همچنین بهبود عملکرد گینده های حس عمقی و تعادل از کاربرد های این وسیله می باشد.

