**دومین همایش استانی علوم ورزشی دانشگاه گیلان**

**اسامی پوستر**

|  |  |
| --- | --- |
| **اسامی** | **عنوان مقاله** |
| ابراهیم محمد علی نسب فیروزجاه | ریسک فاکتورهای عصبی ـ عضلانی و بیومکانیکی آسیب های غیربرخوردی رباط صلیبی قدامی |
| سماکوش باباگل تبار | بررسی تفاوت نیمرخ عضلانی-اسکلتی سانداکاران حرفه ای با نورم طبیعی |
| سعید بحیرایی | نوجوانان و جوانان سندرم داون: آمادگی جسمانی و فعالیت بدنی مرتبط با سلامت |
| سعید بحیرایی | تاثیر یک دوره برنامه تمرینی ترکیبی منتخب بر عملکردهای حرکتی تعادل و قدرت عضلانی پسران مبتلا به سندرم داون |
| حبیب پورابراهیم | بررسی تأثیر خستگی عضلات منتخب مرکزی بر آزمون‌های عملکردی در مردان ورزشکار |
| طاهره پورخانی | اثر نوارپیچی بر ثبات پویا و دامنه حرکتی فعال در ورزشکاران زن با و بدون بی ثباتی مزمن مچ پا |
| چیمین علیارنژاد | بررسی ارتباط میان زوایای سر و گردن در افراد با اختلالات حسی |
| چیمین علیارنژاد | مقایسه تاثیر زمانبندی اعمال برنامه تمرین کششی و قدرتی بر اصلاح پاسچر سندروم متقاطع تحتانی |
| حامد زارعی | تأثیر یک دوره تمرینات پیلاتس بر تعادل ایستا و پویای دانش آموزان ناشنوا |
| زهرا حبیبی | مروری بر مطالعات تعادل در افراد کم توان ذهنی |
| صفورا حیدری | نسبت قدرت ایزومتریک عضلات آگونیست به آنتاگونی در شانه برتر و غیر برتر بازیکنان والیبال |
| رحمان امیری جومی لو | تاثیر اجرای برنامه حرکات ریتمیک در کاهش پرخاشگری دانش آموزان کم توان ذهنی |
| رحمان امیری جومی لو | تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی منتخب بر میزان انحنای اسکولیوز و درد ستون فقرات نوجوانان کم توان ذهنی |
| صغری شیخی | مقایسه مؤلفه‌های آزمون تعادلی Yپس از خستگی عضلات منتخب مرکزی بدن |
| صالحه سلیمانی | بررسی میزان کایفوز والیبالیست های حرفه ای و ارتباط آن با قدرت و استقامت و دامنه حرکتی |
| ساره شاه حیدری | بررسی اثر دو پروتکل تمرینی اصلاحی و ماندگاری آن بر الگوهای حرکتی در دختران ورزشکار با نقض و الگوی پویای زانو |
| فرشته شوکتی | بررسی اثر تمرینات در آب بر بهبود تعادل |
| مجید طباطبایی | مطالعه بد راستایی فوتبالیست ها در ارتباط با شاخص های آنتروپومتریکی پیش بین اندام تحتانی |
| عبدالله معرف | مقایسه ترکیب بدنی جانبازان و معلولان ویلچری ورزشکار و غیر ورزشکار و ارتباط آن با سطح و شدت آسیب |
| حامد محمودی | ورزش و آستئوآرتریت (مقاله مروری) |
| علی مرادی | مقایسه اثر دو نوع تمرین TRX و Swiss ball بر نمره الگوی حرکات عملکردی  و برخی شاخص های ثبات مرکزی عضلات ثبات دهنده مرکزی در ورزشکاران مرد |
| مقداد تیموری | مقایسه ماکزیمم فشار وارد برکف پا در حین حرکات مختلف فوتسال |
| مهدی رسولی | بررسی اختلالات اسکلتی- عضلانی ورزشکاران حرفه ای در رشته های مختلف ومقایسه آنها با افراد غیر ورزشکار |
| زهرا هاشمی | بررسی تاثیر تمرینات اصلاحی موضعی بر ناهنجاری کایفوز (مطالعه مروری) |
| عباس اسدی | اثر تمرین پلایومتریک بر توانایی تغییر مسیر؛ مطالعه مروری و فراتحلیل |
| نیلوفر رضائی | تاثیر هشت هفته تمرین مقاومتی بر شاخص مقاومت انسولین در رت¬های نر دیابتی نوع دو |
| ویدا حکیمی | تأثیر شش هفته مکمل سازی ال-کارنیتین و تمرین هوازی بر سطوح سرمی لیپوپروتین لیپاز و درصد چربی بدن |
| ویدا حکیمی | بررسی تاثیر 8 جلسه تمرین با ترامپولین بر توان بی هوازی و چابکی در والیبالیستهای مبتدی |
| علی معینی | تاثیر فعالیت ورزشی تناوبی شدید بر شاخص های آسیب  عضلانی و کبدی در مردان تمرین کرده |
| فهیمه مهربانی | مکمل گیری سیر، استرس اکسایشی و فشار خون پس از فعالیت بدنی شدید |
| علی کریمی | بررسی و مقایسه تأثیر موسیقی بر عملکرد دوی سرعت دانشجویان مرد ورزشکار و غیر ورزشکار |
| مریم تقدیری | مصرف کربوهیدرات پس از ورزش: پاسخ گلوکز و میزان اشتها در دختران ورزشکار |
| عبدالمناف بیدار لرد | مقایسه برآورد ذهنی آمادگی جسمانی و نوع پيكري با وضعیت واقعی و رابطه آنها با شرايط تغذیه‌ای در دانش‌آموزان پسر دوره متوسطه |
| رحمن سوری | تاثیر تمرین ورزشی ترکیبی بر سطوح اپلین، اینترلوکین¬-6 و پروتئین واکنشی-¬ Cدر مردان میانسال کم¬تحرک |
| میثم ترابی | ارتباط بین پاسخ HIF-1α به فعالیت تناوبی شدید و آمادگی سیستم انرژی |
| فاطمه کاتبی جهرمی | بررسی و مقایسه عزت نفس دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار دانشگاه گیلان |
| مصطفی رشیدی نیا | رابطه تناسب فرد- شغل و فرد- سازمان با تعهد حرفه ای و سازمانی کارکنان دانشکده تربیت بدنی وعلوم ورزشی دانشگاه گیلان |

\* تمامی مقالاتی که اسامی آن­ها آورده شده است، پوستر خود را در قالب ارائه شده در سایت همایش آماده نموده و حداکثر تا تاریخ 14/9/95 به آدرس الکترونیکی [sportcon.guilan@gmail.com](mailto:sportcon.guilan@gmail.com) ارسال نمایند. لازم به ذکر است که ارائه پوستر به صورت الکترونیکی می­باشد و نیازی به چاپ پوستر نیست.