



به نام خدا

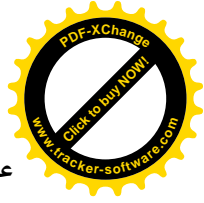
ضوابط تدوین پایان‌نامه کارشناسی ارشد/رساله دکتری دانشگاه گیلان مصوب جلسه مورخ 93/09/09 شورای تحصیلات تکمیلی دانشگاه

توضیح: درخصوص مواردی که با عبارت «اختیاری» مشخص شده‌اند، لازم است حسب نظر گروه و برای کلیه دانشجویان یک گروه آموزشی یا پژوهشی به طور یکسان عمل شود.

جلد: جلد پایان‌نامه مقطع کارشناسی ارشد به رنگ مشکی و رساله مقطع دکتری به رنگ سبز یشمی است. (مطابق نمونه 1 برای روی جلد و 1-1 برای پشت جلد)
عطف (حاشیه بیرونی حدفصل بین پشت و روی جلد پایان‌نامه): درج مقطع، رشته-گرایش (اختیاری)، نام دانشجو و سال ضروری است.

اجزای پایان‌نامه:

- 1- صفحه بسم الله الرحمن الرحیم؛
- 2- صفحه عنوان (مطابق نمونه 2)؛
- 3- تصویر صورتجلسه دفاع از پایان‌نامه/رساله به فارسی (مطابق نمونه 3)؛ / و انگلیسی
- 4- تعهد اصالت پایان‌نامه/رساله (مطابق نمونه 4)؛
- 5- صفحه تقدیم (فقط در یک صفحه و اختیاری)؛
- 6- صفحه سپاسگزاری (فقط در یک صفحه و اختیاری)؛
- 7- فهرست مطالب؛
- 8- فهرست جدول‌ها (در صورت وجود)؛
- 9- فهرست شکل‌ها (شامل تصاویر، نمودارها، دیاگرام‌ها و نظایر آن در صورت وجود)؛
- 10- فهرست نقشه‌ها (در صورت وجود)؛
- 11- فهرست علائم اختصاری (در صورت وجود)؛
- 12- چکیده فارسی پایان‌نامه/رساله + کلیدواژه (حداکثر 500 کلمه و حداکثر در 2 صفحه مطابق نمونه 5)؛
- 13- مقدمه؛
- 14- متن اصلی پایان‌نامه/رساله به تفکیک فصل‌ها (نتیجه‌گیری نهایی و پیشنهادهای ادامه کار می‌تواند در پایان فصل بحث، و یا به صورت فصل جداگانه در نظر گرفته شود)؛
نکته: مجموع موارد 13 و 14 حداکثر می‌تواند در 5 فصل تنظیم شود.
- 15- فهرست منابع؛
- 16- پیوست‌ها (شامل تصاویر مقالات منتشر شده حاصل از پایان‌نامه/رساله، نقشه‌ها، برنامه کامپیوتر و ... در صورت نیاز)؛
- 17- چکیده انگلیسی پایان‌نامه/رساله + کلیدواژه (حداکثر 500 کلمه و حداکثر در 2 صفحه مطابق نمونه 6)؛
- 18- تعهد اصالت پایان‌نامه/رساله به انگلیسی (مطابق نمونه 1-4)؛
- 19- تصویر صورتجلسه دفاع از پایان‌نامه/رساله به انگلیسی (مطابق نمونه 1-3)؛
- 20- صفحه عنوان به انگلیسی (مطابق نمونه 1-2).



عنوان: چون عناوین پایان‌نامه‌ها/رساله‌ها در بانک‌های اطلاعاتی ثبت می‌شود، لازم است علاوه بر رسا بودن، مختصر باشد.

کادر بندی: کادر بندی صفحات پایان‌نامه/رساله لازم است یکسان باشد. فاصله شروع خطوط از لبه‌های سمت راست و چپ صفحه، 3 سانتی‌متر، فاصله سطر اول تا لبه بالایی 2/5، و تا لبه پایینی 2 سانتی‌متر باشد. کلیه نمودارها، جدول‌ها، نقشه‌ها، شکل‌ها و فهرست‌ها باید در کادر مذکور گنجانده شوند.

شماره‌گذاری صفحات:

شماره بندی صفحات قبل از مقدمه (از صفحه تقدیم) به صورت الفبای فارسی است. شماره‌گذاری از صفحه اول مقدمه تا انتها به صورت عددی تنظیم شود. شماره صفحات در سمت چپ بالای صفحه، و یا پایین صفحه در وسط درج شود.

نحوه حروف چینی:

حروف چینی پایان‌نامه/رساله بر روی کاغذ A4 یک‌رو، و یا پشت‌ورو (با نظر استاد راهنما) توسط چاپگر لیزری یا نظایر آن انجام شود. نوع قلم متن پایان‌نامه/رساله، لوتوس، نازنین، بدر، میترا یا معادل آنها در نرم‌افزارهای موجود انتخاب شود. اندازه قلم 12، و فاصله بین سطرها 9 میلی‌متر باشد. متن فهرست منابع و چکیده فارسی و انگلیسی با فاصله خطوط 7 میلی‌متر و اندازه قلم 12 تایپ شود. کلیدواژه‌ها با قلم 11 بولد نوشته شود.

رسم الخط:

در نگارش پایان‌نامه/رساله ضرورت دارد به رسم الخط درست (مصوب فرهنگستان) و آیین نگارش توجه جدی شود.

چکیده:

حداکثر در دو صفحه. از اشاره به مراجع در چکیده خودداری گردد. کلیدواژه‌ها در انتهای صفحه چکیده می‌آید و به ترتیب حروف الفبا تنظیم می‌شود. ضمن اینکه واژگان باید با ویرگول از یکدیگر جدا شوند.

شماره‌گذاری مطالب:

موضوع اصلی پایان‌نامه/رساله به چند فصل و هر فصل می‌تواند به چند بخش تقسیم شود. صفحه اول هر فصل با دو سطر فاصله از کادر بندی بالای صفحه مربوطه آغاز می‌شود. عنوان بخش‌های هر فصل با یک سطر فاصله از آخرین سطر بخش قبلی شروع می‌شود. هر یک از بخش‌های هر فصل با شماره‌های فصل و بخشی که با یک خط فاصله (-) از یکدیگر جدا شده‌اند، مشخص می‌گردد. عدد سمت راست بیانگر شماره فصل، و عدد سمت چپ، شماره بخش مورد نظر است. اگر هر بخش چند زیربخش داشته باشد، شماره هر زیربخش در سمت چپ عدد فوق قرار می‌گیرد. مثلاً: سومین زیربخش از بخش چهارم فصل دوم به صورت 2-4-3 نوشته می‌شود.

شماره‌گذاری شکل‌ها و جدول‌ها و عنوان بندی آنها:

شماره‌گذاری شکل‌ها و جدول‌ها نیز از قاعده بالا تبعیت می‌کند. به عنوان مثال شکل ده از فصل یک به این صورت نوشته می‌شود: «شکل 1-10». شماره و عنوان جدول‌ها به صورت وسط چین در بالای جدول و شماره، و عنوان شکل‌ها در زیر شکل آورده می‌شود. عنوان شکل‌ها و جدول‌ها با اندازه قلم 10 نوشته می‌شود.

شماره‌گذاری روابط و فرمول‌ها:

هر رابطه‌ای در متن با دو شماره که با خط فاصله از هم جدا شده‌اند مشخص می‌شود. عدد سمت راست بیانگر شماره فصل، و عدد سمت چپ، شماره ترتیبی رابطه مورد نظر در فصل مذکور است. شماره فرمول یا رابطه در داخل پرانتز و در ابتدای سمت راست خطی که فرمول در آن ارائه شده‌است، نوشته می‌شود. مثال: $Y=a+bX$ (8-1)



پانویس:

پانویس انواعی دارد که در نوشتن پایان‌نامه/رساله سه نوع آن بیشتر به کار می‌رود: الف- پانویس توضیحی؛ ب- پانویس ترجمه‌ای؛ پ- پانویس تلفظی. هر سه نوع پانویس در تمام پایان‌نامه/رساله، تنها یک‌بار، و آن هم برای نخستین باری که به آن اشاره می‌شود با شماره فارسی با اندازه قلم 10 در بالای کلمه مشخص، و در پایین صفحه، بعد از نوشتن عدد مربوطه، گذاشتن یک نقطه (یا خط-) و رعایت فاصله، و با اندازه یک یا دو واحد کوچکتر از متن اصلی نوشته می‌شوند. در پانویس، مطالب فارسی به صورت راست‌چین و مطالب لاتین به صورت چپ‌چین درج می‌گردد. پانویس‌ها روی عناوین بخش‌ها نمی‌آیند، بلکه بر روی نخستین کلمه در متن بخش مربوطه نوشته می‌شوند.

منابع:

فهرست منابع، مراجع و مآخذ در متن پایان‌نامه/رساله به یکی از سه صورت (حسب سنت رایج در گرایش مربوطه) آورده می‌شود:

1- ذکر مرجع در متن پایان‌نامه به صورت نام، سال و صفحه (اختیاری) انجام می‌گیرد. به‌عنوان مثال (اسمعیلی، 1389: 410) و یا (اسمعیلی و همکاران، 1375: 10-15)، (Smith, M.A., et al. 2008)، (Smith, M.A. 2007, PP: 10-15)، فهرست مراجع در این حالت در انتهای پایان‌نامه/رساله به صورت الفبایی در دو بخش مجزای مراجع فارسی و مراجع خارجی تنظیم می‌شود.

در این شیوه به منظور ذکر منابع مورد استفاده در متن پایان‌نامه/رساله، اگر منبع مورد نظر توسط یک یا دو نفر نوشته شده باشد، نام خانوادگی هر دو نفر می‌آید، اما اگر تعداد نویسندگان بیش از دو نفر باشد تنها به ذکر نام نویسنده اول و سپس عبارت «و همکاران» اکتفا می‌شود. از ذکر القاب و عناوین افراد مانند مهندس، دکتر و مانند آن خودداری شود. نام کوچک نویسندگان در متن نوشته نمی‌شود.

1-1- اگر نام نویسنده/نویسندگان در متن پایان‌نامه/رساله ذکر نشود، نام نویسنده و سال انتشار منبع در آخر جمله و یا پاراگراف مربوطه در داخل پرانتز درج می‌شود. در این صورت منابع فارسی به صورت فارسی و منابع انگلیسی به انگلیسی نوشته می‌شوند. در منابع فارسی نوشتن ویرگول (،) بین نام نویسنده و سال، و نقطه‌ویرگول (؛) بین دو منبع مختلف ضروری است. در منابع انگلیسی از ویرگول و نقطه‌ویرگول انگلیسی (، و ؛) استفاده می‌شود.

مثال: آمار ارائه شده در مورد میزان فرسایش خسارات ناشی از آن در سطح جهانی (Lal, 1996; Royal et al., 2002) و در ایران (جلالیان و همکاران، 1373؛ مهدوی، 1381؛ عرب خداری و همکاران، 1384)، ضمن برانگیختن سؤالات زیادی در زمینه روش استخراج، دقت و قابلیت اعتماد این داده‌ها، هشدار جدی در مورد ابعاد پدیده فرسایش خاک است.

1-2- اگر نام نویسنده/نویسندگان در متن پایان‌نامه/رساله ذکر شود، سال انتشار منبع بعد از نام نویسنده/نویسندگان در داخل پرانتز ذکر می‌شود. در این حالت اسامی انگلیسی در متن به فارسی و در درون پرانتز به انگلیسی نوشته می‌شوند.

مثال: هالی و نوت (Hally and Note, 1992) مدل رگرسیون خطی را برای شناسایی مکان‌های ژنی کنترل‌کننده صفات کمی در یک جمعیت F2 ارائه نمودند.

1-3- اگر در یک منبع به پژوهشگری اشاره شود، اما نویسنده پایان‌نامه/رساله به مقاله آن پژوهشگر دسترسی نداشته باشد و بخواهد به استناد آن منبع به نام پژوهشگر اشاره کند، باید بعد از ذکر نام پژوهشگر عبارت «به نقل از...» را در داخل پرانتز بنویسد. مثال: ساکس¹ (به نقل از ربیعی، 1382)، از تک ژن کنترل‌کننده رنگ پوسته بذر در لوبیا برای شناسایی ژن‌های کنترل‌کننده اندازه دانه استفاده نمود.

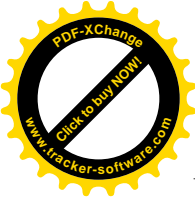
۱. According to Hertzberg (۲۰۰۲), Dahl gives the U. S. Constitution "bad marks in 'democratic fairness' and 'encouraging consensus'" (p. ۹۰).

۲. Samovar and Porter (۱۹۹۷) point out that "language involves attaching meaning to symbols" (p. ۱۸۸)

1-4- چنانچه از یک نفر، دو و یا سه منبع مربوط به یک سال ذکر شود، بعد از سال انتشار، الف، ب، ج / a, b و c نوشته می‌شود.

مثال: اسدی و همکاران (1378الف) یا (Asadi et al., 2007a) در مورد فرسایش ناشی از جریان در قدرت جریان‌های کم....

1-5- در صورتی که مرجع یک سایت باشد و نویسنده مشخص نباشد، در این صورت [بی‌نام، سال] یا [http:\...year] در متن استفاده می‌شود.



2- ذکر مرجع در متن پایان‌نامه/ساله به صورت شماره‌ای انجام می‌شود. این شماره‌گذاری می‌بایست با رعایت ترتیب از شماره کوچک به بزرگ از ابتدای متن انجام شود. به عنوان مثال [2] و یا [2و3و7] و یا [2-7]. فهرست منابع در این حالت برحسب شماره در انتهای پایان‌نامه/ساله درج می‌شود.

1-1- اگر در این شیوه منبع مورد استفاده کتاب باشد، می‌توان شماره صفحات مورد استفاده را به این صورت نوشت [2، شماره صفحات] به عنوان مثال [2: 15-68].

3- ذکر شماره در متن برای مراجع مورد استفاده و در انتهای پایان‌نامه/ساله به صورت فهرست منابع الفبایی، فارسی و لاتین به طور مجزا. 1-3 در این شیوه نیز در صورت استفاده از کتاب می‌توان شماره صفحات مورد استفاده را به این ترتیب نوشت [2، شماره صفحات]

در هر سه حالت فوق برای تهیه فهرست منابع و مآخذ در انتهای پایان‌نامه/ساله باید موارد زیر مدنظر قرار گیرد:

الف - مقاله مربوط به یک مجله علمی: نام خانوادگی و نام نویسنده اول، نام خانوادگی و نام نویسندگان بعدی، (سال انتشار)، «عنوان مقاله»، نام مجله، شماره جلد و شماره صفحات مقاله.

مثال:

طاهری، اسفندیار (1391)، «ریشه‌شناسی چند واژه از لری بویراحمدی»، *فصلنامه ادب پژوهی*، شماره 20: صص 75-88.
Fogg, Richard Wendell, (1985), "Dealing with Conflict: A Repertoire of Creative, Peaceful Approaches", *Journal of Conflict Resolution*, Vol. 29, No. 2, pp 330-358.

ب - مقاله مربوط به همایش‌ها و کنگره‌های علمی: نام خانوادگی و نام نویسنده اول، نام خانوادگی و نام نویسندگان بعدی، (سال انتشار)، «عنوان مقاله»، نام همایش، محل برگزاری، شماره صفحات در مجموعه مقالات.

مثال:

امیر ابراهیمی، مسرت، (1380)، «نان، الگوی قدیمی قضایی، پیچیدگی‌های اجتماعی جدید در تهران»، همایش موازین توسعه و ضد توسعه فرهنگی - اجتماعی شهر تهران: سازمان فرهنگی - هنری شهرداری تهران، صص 250-287.
Howarth, P. (1990, March), "Phraseological standards in EAP", the meeting of the British Association of Lecturers in English for Academic Purposes, Nottingham.

ج - مقاله مستخرج از سایت‌های اینترنتی: در صورت ضرورت می‌توان از سایت‌های اینترنتی معتبر به ویژه سایت‌های مرتبط با گردآوری اطلاعات جامع (Database) استفاده کرد. در این صورت به ترتیب، نام خانوادگی و نام نویسنده متن یا مؤسسه تهیه‌کننده سایت (آخرین تاریخ و زمان تجدیدنظر در سایت)، «عنوان موضوع»، نام و آدرس سایت اینترنتی به صورت *ایرینیک* ذکر می‌شود.

مثال:

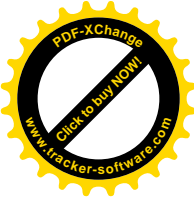
1. رحمانی، ت (1390)، «نقش دولت در بخش کشاورزی»، مؤسسه پژوهش‌های برنامه‌ریزی و اقتصاد کشاورزی. بازیابی شده از آدرس www.agri-peri.ir/reporst.htm، 12 اردیبهشت ساعت 9 صبح: 200 صفحه.

۱. Bretin, Andre; (1924), Manifesto, "Manifest of Surrealism", <http://en.Wikipedia.org/wiki/Surrealist>.

۲. IMF, (2002), "The IMF's Approach to Promoting Good Govern a nee and Combating Corruption – A Guide", <http://www.imh.org/external/np/gov/guid/eng/index.Htm>.

د - کتاب: اگر کلیه فصل‌های یک کتاب به طور مشترک توسط یک یا چند نفر نوشته شده باشد، ذکر منبع به صورت «نام خانوادگی و نام نویسنده اول، نام خانوادگی و نام نویسندگان بعدی، سال انتشار، عنوان کتاب، نام ناشر» خواهد بود. برای منابع انگلیسی لازم است حرف اول تمام کلمات عنوان (به جز کلماتی مثل of, and, with) با حروف بزرگ نوشته شود.

اما اگر هر یک از فصل‌های یک کتاب نویسنده یا نویسندگان جداگانه‌ای داشته باشد و آن کتاب توسط یک یا چند نفر دیگر به عنوان هماهنگ کننده (editor) به چاپ رسیده باشد، روش درج منبع به صورت "نام خانوادگی و نام نویسنده اول و سپس نام خانوادگی و نام نویسندگان بعدی فصلی که در متن پایان‌نامه از آن استفاده شده‌است، سال انتشار، عنوان فصل مورد نظر، نام خانوادگی و نام هماهنگ‌کننده یا هماهنگ‌کنندگان، عنوان کتاب، نام ناشر و شماره صفحات فصل مربوطه" خواهد بود. توجه شود که بعد از نام



هماهنگ‌کننده یا هماهنگ‌کنندگان، عبارت «هماهنگ‌کننده» برای منابع فارسی و "ed." یا "eds." برای منابع انگلیسی، در داخل پرانتز قید می‌گردد.

در صورتی که کتاب مورد نظر توسط یک یا چند نفر ترجمه شده باشد، پس از نوشتن نام خانوادگی و نام نویسنده یا نویسندگان، سال ترجمه، عنوان ترجمه، (ترجمه «نام خانوادگی و نام مترجم»)، نام ناشر ذکر می‌شود. در چنین حالتی برای استفاده از منبع در متن، نام مؤلف و سال ترجمه ذکر می‌شود.

مثال:

- رفیع پور، فرامرز (1378)، آنومی یا آشفتگی اجتماعی، پژوهشی در زمینه پتانسیل آنومی در شهر تهران (ترجمه احمد ذاکری)، تهران: انتشارات صدا و سیما.

- گیدنز، آنتونی (1378)، تجدد و تشخص، جامعه و هویت شخصی در عصر جدید (ترجمه ناصر مؤفقیان)، تهران: نشر نی.

۱. L. Stein, ۱۹۹۴, *Random patterns*, J. S. Brake, Ed., *Random patterns in Computers and You*, New York: Wiley, pp. ۵۵-۷۰.

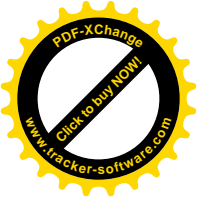
ه - پایان‌نامه/ساله: نام خانوادگی و نام نویسنده پایان‌نامه/ساله، (سال انتشار)، «عنوان پایان‌نامه/ساله»، مقطع تحصیلی و رشته، نام دانشگاه. توجه شود که نام استاد راهنما نباید بیان شود.

مثال:

- شیری، احمدعلی (1376)، «بررسی اثرات عوامل جامعه‌پذیری در رفتار بزهکارانه در شهر شیراز»، پایان‌نامه کارشناسی ارشد جامعه‌شناسی، شیراز: دانشگاه شیراز.

- کیانی‌راد، ع. (1390)، «تدوین الگوی بیمه درآمدی برای محصولات منتخب کشاورزی»، رساله دکتری اقتصاد کشاورزی، دانشگاه تهران.

۱. Byerlee, D. (۱۹۹۳), "Calculating Levels of Protection: Is It Always Appropriate to Use World Reference Prices Based on Current Trading Status?", MSc. Thesis on Agricultural Economics, Agriculture Faculty, Iowa State University.



دانشگاه گیلان

دانشکده

پایان نامه کارشناسی ارشد/ رساله دکتری

(عنوان)¹

(نام دانشجو)

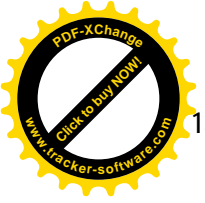
استاد(ان) راهنما²

.....

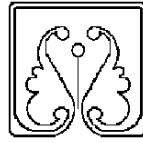
(ماه و سال)

1- به جای عبارت «عنوان»، صرفاً موضوع پایان نامه یا رساله نوشته شود.

2- از آوردن عناوین جناب، پروفیسور، استاد و ... خودداری شود. صرفاً ذکر عنوان «دکتر» و یا «مهندس» حسب مورد کافی است.



نمونه 1



University
of
Guilan

Faculty of

A thesis submitted in Partial fulfillment of the
requirements for the degree of Master of Arts (Science)/
Doctor of Philosophy in

(Title)

(Student's name)

Supervisor(S)**

(Month and Year)

* Title of the Thesis or Dissertation



** Avoid writing Professor, Associate Professor, etc.; write Dr. instead

نمونه 1-1



دانشگاه شاهرود

گروه

گرایش

(عنوان)¹

(نام دانشجو)

استاد(ان) راهنما²

.....

استاد(ان) مشاور³

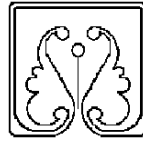
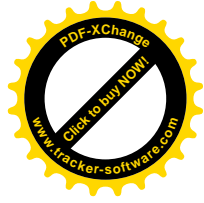
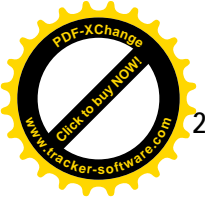
.....

(ماه و سال)

1- به جای عبارت «عنوان» صرفاً موضوع پایان نامه یا رساله نوشته شود.

2- از آوردن عناوین جناب، پروفیسور، استاد و خودداری شود. صرفاً ذکر عنوان «دکتر» و یا «مهندس» حسب مورد کافی است.

3- از آوردن عناوین جناب، پروفیسور، استاد و خودداری شود. صرفاً ذکر عنوان «دکتر» و یا «مهندس» حسب مورد کافی است.



University
of
Guilan

Department of.....

Specialisation:

(Title)*

(Student's name)

Supervisor(s)**

Advisor(s)**

(Month and Year)

* Title of the Thesis or Dissertation

** Avoid writing Professor, Associate Professor, etc.; write Dr. instead



باسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد / رساله دکتری

دفاع از پایان نامه کارشناسی ارشد / رساله دکتری خانم/آقای..... در رشته: گرایش:..... با عنوان:
 به ارزش واحد، رأس ساعت:.....روزمورخ..... در محل دانشکده.....دانشگاه گیلان تشکیل شد. هیأت داوران پس از بررسی، نتیجه را به شرح زیر اعلام می‌دارند:

پایان نامه/رساله با نمره..... و با امتیاز عالی ، بسیار خوب ، خوب ، قابل قبول مورد تأیید قرار گرفت.

پایان نامه/رساله در وضع فعلی با اصلاحات جزئی مورد قبول است و نمره و امتیاز عالی ، بسیار خوب ، خوب ، قابل قبول دریافت نمود.

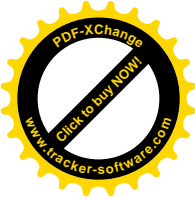
پایان نامه/رساله به شکل فعلی، مورد تأیید قرار نگرفت و پیشنهاد گردید.....

امضا	هیأت علمی/مدعو (نام دانشگاه)	کد استادی	تخصص	مرتبه دانشگاهی	اعضاء هیأت داوران
					استاد(ان) راهنما:
					-1
					-2
					استاد(ان) مشاور:
					-1
					-2
					داوران:
					-1
					-2
					-3

امضا:	گروه آموزشی/پژوهشی:	مرتبه:	نماینده تحصیلات تکمیلی ¹ :
-------	---------------------	--------	---------------------------------------

نمونه 3

1- چهار نسخه اصل از صور تجلسه توسط نماینده تحصیلات تکمیلی تنظیم و به مدیر گروه تسلیم شود. یک نسخه در گروه آموزشی، یک نسخه در آموزش دانشکده و یک نسخه در پرونده دانشجو نگهداری و یک نسخه نیز تحویل دانشجو داده شود.



University of Guilan

In The Name of God

Proceeding for Master of Science Thesis

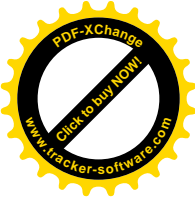
Defence session for granting M. Sc. thesis on award to Miss Sahar Safari Sedghi majoring in Sports Physiology with minor in Applied Sports Physiology title of thesis Effect of Different Resistance Training Frequencies with Equal-Volume Loads on Muscle Hypertrophy, Maximal Strength and Endurance in Trained Women with 6 hours' credit, held on Saturday, August 06, 2016 at 10:00, in Faculty of Physical Education and Sport Sciences, University of Guilan. The juries announced the following decision:

- The thesis is accepted with score ... of 20 ranged as Excellent, Very good, Good, Acceptable.
The thesis is acceptable with minor corrections with score of 20 ranged as Excellent, Very good, Good, Acceptable.
The thesis with present status did not accepted and suggested that.....

Table with 6 columns: Juries' members, Ranks, Specialization, Faculty Code, Affiliation, Signature. Rows include Major Advisors (Dr. Bahman Mirzai), Minor Advisor (Dr. Nader Samami), and Examiners (Dr. Hamid Mohebibi).

Table with 4 columns: Representative of College Graduate Office, Rank, Affiliation, Signature. Row includes Dr. Tahmine Saeedi.

After completing of all documents four copies of the proceeding have to be submitted and handed to the Director of College Graduate Office. From four copies, one will be kept in the student department, one in Graduate Office, one in the file of student and the last hands to the student.



دانشگاه گیلان

حوزه معاونت آموزشی و تحصیلات تکمیلی دانشگاه

تعهذنامه اصالت پایان نامه

اینجانب سحر صفری صدقی دانش آموخته مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته در رشته فیزیولوژی ورزش گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی که در تاریخ 95/5/16 از پایان نامه خود با عنوان "اثر تعداد جلسات متفاوت تمرین مقاومتی با بار حجمی برابر بر هایپرتروفی، حداکثر قدرت و استقامت عضلانی در زنان تمرین کرده" با کسب نمره 18/5 و درجه عالی دفاع کرده ام، اظهار می کنم که:

1) این پایان نامه حاصل تحقیق و پژوهش اینجانب بوده و در مواردی که از دستاوردهای علمی و پژوهشی دیگران (اعم از پایان نامه، کتاب، مقاله و ...) استفاده کرده ام، مطابق ضوابط موجود، نام منبع مورد استفاده و سایر مشخصات آن را در فهرست منابع ذکر و درج نموده ام.

2) این پایان نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح، پایین تر یا بالاتر) در سایر دانشگاهها و مؤسسات آموزش عالی داخلی و خارجی ارائه نشده است.
ضمناً متعهد می شوم:

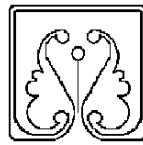
3) چنانچه بعد از دانش آموختگی، قصد استفاده و هر گونه بهره برداری اعم از چاپ مقاله، کتاب، ثبت اختراع و ... از این پایان نامه یا رساله را داشته باشم، از استاد محترم راهنما و گروه آموزشی مربوطه مجوزهای لازم را اخذ نمایم.

4) چنانچه در هر مقطع زمانی خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را بپذیرم و دانشگاه گیلان مجاز است با اینجانب مطابق ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت ابطال مدرک تحصیلی ام، هیچگونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی:

تاریخ و امضاء:





University of Guilan



Office of Vice President for Academic and Graduate Affair

Declaration of the Thesis Originality

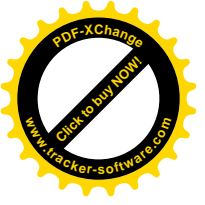
Hereby, I declare that this thesis entitled “Effect of Different Resistance Training Frequencies with Equal-Volume Loads on Muscle Hypertrophy, Maximal Strength and Endurance in Trained Women” which has been defended for a master degree in **Applied Sports Physiology** in **Sept., 2015** is a result of my own research. In the case when some other studies and/or publications have been used in the text are cited. This thesis/ dissertation has not been submitted for any degree in any other institutions, inside or outside of Iran.

I hereby undertake that, in the case of making any use from my thesis/ dissertation for publishing articles, books, patent registration, etc., the permission of my major advisor and department is necessary; otherwise, University of Guilan authorities have the right to take action against me based on rules and requirements, and in the case of cancelling my degree, I have no right to claim.

Full name:

Signature:

Date:



چکیده

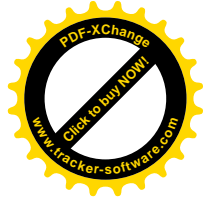
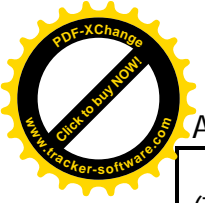
--

(عنوان)

(نام دانشجو)

کلیدواژه:

نمونه 5



Abstract

(Title):

(Author):

Key words:

نمونه 6