



## اولویت‌های پژوهشی

### پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی

۱۳۹۴-۱۳۹۵

نگارش طرح‌ها به عنوان پل ارتباطی میان پژوهشگاه و سایر سازمان‌ها در عرصه‌های گوناگون اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی دارای نقش برجسته و معتبر است؛ در همین راستا پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی به منظور پاسخ‌گویی به نیازهای پژوهشی کشور در عرصه ورزش، اجرای پژوهش‌های بنیادی و کاربردی و فرهنگ‌سازی پژوهش در ورزش را از مهم‌ترین رسالت‌های خویش قرار داده است. همچنین با نگاهی به چشم‌انداز، سیاست‌ها و اهداف کلی پژوهشگاه، مأموریت این مرکز را به عنوان مرجع پژوهش کشور در حوزه علوم ورزشی و در شرایط کنونی بیش از گذشته برجسته کرده است. این نکته شایسته یادآوری است که این اولویت‌ها در راستای تأکید مسئولان ارشد نظام، اسناد بالا دستی از جمله سند چشم‌انداز، نقشه جامع علمی کشور، نقشه جامع علمی سلامت، برنامه راهبردی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، برنامه استراتژیک و راهبردی پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی، پژوهش‌های برگرفته از نظام جامع توسعه ورزش کشور با تأکید بر توسعه ورزش همگانی و تفریحی، ورزش پرورشی، و ورزش قهرمانی و حرفه‌ای، جامعیت و کلان‌نگری، نیاز محور بودن، مشارکت در طراحی و هزینه، و دیدگاه متخصصان (شورای پژوهشی و گروه‌های پژوهشی پژوهشگاه) در هشت محور به شرح زیر تدوین و در ادامه تقدیم حضور می‌گردد.

محورهای اصلی

۱. فعالیت بدنی ایرانیان
۲. مهندسی و فناوری در ورزش
۳. ورزش و توسعه پایدار
۴. صنعت ورزش
۵. توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش
۶. توسعه ورزش بانوان
۷. ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
۸. تربیت بدنی ویژه (ورزش معلولان و بیماران خاص)

## فعالیت بدنی ایرانیان

### ۱-۱. فعالیت بدنی اقشار مختلف

۱. به‌روزرسانی نورم ملی آمادگی بدنی اقشار مختلف ایرانیان
۲. استانداردسازی و هنجاریابی ابزارهای سنجش رشد مهارت‌های حرکتی
۳. تعیین سن بیولوژیک جامعه ایرانی و تأثیر فعالیت بدنی بر آن
۴. بررسی علل فقر حرکتی در اقشار مختلف جامعه ایرانی و ارائه راهکارهای عملیاتی
۵. ارزیابی ناهنجاری‌های وضعیتی گروه‌های مختلف جامعه ایرانی و ارائه بسته‌های اصلاحی

### ۱-۲. ورزش و فعالیت بدنی سالمندان

۱. استاندارد سازی ابزارهای سنجش و اندازه گیری مهارت‌های حرکتی سالمندان
۲. تهیه استانداردهای فعالیت بدنی و بسته های آموزشی - تمرینی برای زنان و مردان سالمند ایرانی
۳. تحلیل موانع مشارکت سالمندان در فعالیت های بدنی و ارائه راهکارهای اجرایی
۴. شناسایی سیر تحول یا افول عملکرد مکانیکی مفاصل و عضلات با افزایش سن
۵. طراحی و معرفی برنامه های تمرینی برای سالمندان ایرانی (با تأکید بر فعالیت‌ها، بازی‌ها و ورزش‌های سنتی و بومی)

### ۱-۳. فعالیت بدنی دانش‌آموزان

۱. هنجارسازی وزن کوله پشتی برای دانش آموزان ایرانی
۲. به‌روزرسانی نورم ملی آمادگی بدنی دانش آموزان کشور
۳. فراتحلیل پژوهش‌های مرتبط با آسیب‌های جسمانی و ناهنجاری‌های وضعیتی دانش‌آموزان و ارائه راهبردهای پیشگیرانه
۴. فراتحلیل پژوهش‌های مرتبط با فعالیت بدنی، شاخص چاقی و ناهنجاری وضعیتی در کودکان و نوجوانان ایرانی

## مهندسی و فناوری در ورزش

۱. طراحی پایگاه مدیریت دانش ورزش کشور
۲. طراحی، ساخت و بومی‌سازی ابزارهای اندازه‌گیری در حوزه علوم ورزشی
۳. طراحی، ارزیابی و مدل‌سازی بیومکانیکی کفی و کفش‌های ورزشی
۴. طراحی و ساخت نرم‌افزار مونیتورینگ تمرین و پیشرفت ورزشی رشته‌های مختلف ورزشی
۵. طراحی، ساخت و شبیه‌سازی کامپیوتری تجهیزات ورزشی/داوری و دستگاه‌های تمرینی
۶. طراحی و ساخت توپ و اتاق هوشمند فوتبال
۷. کاربرد فناوری نانو در طراحی و ساخت تجهیزات و البسه ورزشی و بهبود اجرای ورزشکاران
۸. بهره‌گیری از انرژی‌های تجدیدپذیر در ورزش
۹. ساخت پروتزهای مختلف برای ایمنی در ورزش‌های پر تحرک و یا فعالیت در محیط کار
۱۰. طراحی، ساخت و تحلیل بیومکانیکی داربست‌های مهندسی بر پایه بیومتریال‌های پزشکی در ترمیم ضایعات ورزشی
۱۱. طراحی و ساخت دستگاه‌های سنجش و کنترل کیفیت تجهیزات ورزشی
۱۲. طراحی نرم‌افزار شبکه ملی ثبت آسیب‌های ورزشی
۱۳. راه‌اندازی پایلوت چند منظوره تست و کنترل کیفی کفپوش‌های ورزشی

## ورزش و توسعه پایدار

۱. روزآمد کردن نظام جامع توسعه ورزش کشور
۲. سیاست‌گذاری در ورزش همگانی ایران (شناسایی فرایندهای موجود و ارائه مدل جدید سیاست‌گذاری)
۳. بررسی دلایل فقدان و عدم تحقق برنامه‌های کلان ورزشی
۴. طراحی نظام نظارت و ارزیابی نهادهای ورزشی کشور
۵. تدوین شاخص‌هایی برای بررسی و ارزیابی عملکرد ورزشی ورزشکاران جمهوری اسلامی ایران در مسابقات آسیایی و جهانی
۶. تحلیل عملکرد ورزش آموزش و پرورش و آموزش عالی و ارائه پیشنهادت راهبردی
۷. تحلیل وضعیت برگزاری المپیادهای ورزش دانشجویی و ارائه الگوی کارآمد یکپارچه سازی مسابقات ورزشی دانشجویان
۸. تحلیل توسعه کمی و کیفی تحصیلات تکمیلی در حوزه علوم ورزشی

## صنعت و ورزش

۱. نظام جامع خصوصی سازی ورزش ایران
۲. مطالعه امکان سنجی تأسیس بازار سرمایه در فوتبال
۳. نشان سازی (برندینگ) در لیگ‌های برتر ورزش ایران
۴. مطالعات راه‌اندازی بورس کالا و خدمات ورزشی
۵. تبیین راهکارهای تحقق اقتصاد مقاومتی در ورزش
۶. کارآفرینی در ورزش و راهکارهای توسعه اشتغال ورزشی
۷. راهکارهای حرفه‌ای شدن ورزش‌های منتخب

## توسعه فرهنگی و اجتماعی ورزش

۱. فلسفه ورزش در جمهوری اسلامی ایران
۲. تدوین طرح جامع سیاست‌ها و رویکردهای نهادهای سازنده فرهنگ اخلاق مدار در ورزش کشور
۳. بررسی نقش ورزش در سبک زندگی مردم بر مبنای الگوی اسلامی ایرانی پیشرفت
۴. آسیب‌شناسی علل وقوع فساد مالی و اخلاقی در ورزش کشور و تدوین سیاست‌ها و سازوکارهای مقابله و کنترل آن
۵. مشکلات و چالش‌های اخلاقی در ورزش قهرمانی و حرفه‌ای ایران
۶. مطالعه و طراحی نمادهای ملی باشگاه‌های فوتبال جهت فرهنگ سازی
۷. تحلیل محتوای رسانه‌های گروهی ورزشی با تأکید بر برنامه‌های صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران

## توسعه ورزش بانوان

۱. بررسی چالش‌های توسعه ورزش بانوان در کشور
۲. راهکارهای توسعه ورزش همگانی، حرفه‌ای و قهرمانی بانوان
۳. راهکارهای توسعه حقوقی، منابع مالی و مدیریت ورزش بانوان
۴. شناسایی عوامل مؤثر بر رشد و توسعه ورزش همگانی در بین زنان
۵. نقش رسانه‌های جمعی در توسعه ورزش بانوان
۶. تبیین راهکارهای توسعه بین‌المللی ورزش بانوان

## ورزش قهرمانی و حرفه‌ای

۱. طراحی نظام جامع توسعه ورزش قهرمانی و حرفه‌ای
۲. طراحی نظام جامع استعدادیابی در ورزش قهرمانی
۳. مطالعات پیامدهای میزبانی مسابقات جهانی و بین‌المللی
۴. مطالعات تطبیقی ورزش قهرمانی
۵. ساخت انواع ابزارهای سنجش در روان‌شناسی ورزش
۶. مطالعه کیفیت زندگی و بهزیستی روان‌شناختی قهرمانان و بازیکنان ملی ورزش کشور
۷. تدوین مدل شایستگی برای ورزشکاران، مربیان و مدیران ورزش به منظور ارزیابی و توانمندسازی آنان
۸. فراتحلیل پژوهش‌های انجام شده درباره منابع استرس ورزشکاران
۹. فراتحلیل پژوهش‌های انجام شده درباره خشونت و پرخاشگری در ورزش
۱۰. تدوین شاخص‌های فیزیولوژیکی برای پایش عملکرد ورزشی قهرمانان
۱۱. بررسی جامع وضعیت سوء مصرف مواد نیروزا در ورزشکاران
۱۲. بررسی و تدوین راهبردهای کلان پیشگیری از آسیب‌های جسمانی ناشی از فعالیت‌های ورزشی
۱۳. بررسی کمی و کیفی تیم‌های پزشکی حاضر در مسابقات رسمی
۱۴. ارزیابی پیش از فصل ورزشکاران و ارائه پروتکل‌های پیشگیری از آسیب‌های ورزشی
۱۵. تحلیل وضعیت باشگاه‌های بدنسازی کشور
۱۶. تحلیل بیومکانیکی تکنیک‌های مختلف ورزشی و استخراج الگوی بهینه حرکتی
۱۷. بررسی پاتومکانیکی آسیب‌های جسمانی و عوامل ایجادکننده آن در ورزش و ارائه پروتکل‌های مناسب پیشگیری و توانبخشی ورزشی
۱۸. تحلیل بیومکانیکی و ارگونومیکی تجهیزات و محافظ‌های ورزشی در تعامل با ورزشکاران

## تربیت بدنی ویژه (معلولان و بیماران خاص)



۱. نیمرخ آمادگی جسمانی و ناهنجاری‌های وضعیتی دانش آموزان معلول و تدوین نورم‌های مربوطه
۲. استراتژی‌های پیشگیری از آسیب‌های جسمانی ناشی از فعالیت‌های ورزشی در گروه‌های مختلف معلولان
۳. طراحی فعالیت‌های حرکتی متناسب با نوع معلولیت برای ارتقاء کیفیت زندگی گروه‌های مختلف معلولان و خانواده‌های آنان
۴. تهیه استانداردهای تمرینی برای فعالیت بدنی افراد دارای بیماری‌های خاص (ام. اس، سرطان، دیابت، چاقی، بیماری‌های روانی، اعتیاد و...)